



# Winschoter Honk- en Softbalclub

*De oudste honk- en softbalclub van Noord-Nederland*

*Opgericht 4 juli 1957*

## **Protocol sportactiviteiten W.H.S.C. gedurende COVID-19**

Dit protocol is opgesteld op 18-03-2021 (versie 9) en geldt vanaf genoemde datum. Wijzigingen zijn voorbehouden. De meest actuele versie is op onze website – [www.whsc.nl](http://www.whsc.nl) – te vinden.

### **Algemeen:**

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- **Alle leden** zijn welkom tijdens de sportactiviteit, echter blijf thuis...
  - als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
  - als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer komen sporten;
  - als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact;
  - zolang je in thuisisolatie bent, omdat je wacht op de uitslag van jouw coronatest of omdat je direct contact hebt gehad met...
    - iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld,
    - iemand die wacht op de uitslag van een coronatest;
  - als je terugkomt uit een gebied met oranje reisadvies (10 dagen thuisquarantaine).
- **Tot en met een leeftijd 26 jaar mag er als groep gesport worden.**
- **Vanaf een leeftijd van 27 jaar wordt gesport in vaste groepen van vier verspreid over het veld.**
  - **Onderling contact tussen de groepen dient vermeden te worden.**
  - **Groepen mogen tijdens de sportactiviteit niet wijzigen.**
- >18 jaar houden we onderling 1,5 meter (twee armlengtes) afstand.
- De kantine is gesloten (toiletten zijn wel toegankelijk).
- De dug-outs kunnen gebruikt worden onder voorbehoud van de 1,5 meter afstand.
- Voor de kleedkamer zijn wij afhankelijk van WVV. Zij hebben deze lokaliteit gesloten.
- AED is aanwezig in de kantine van WVV.
- Op ons deel van het complex zijn maximaal 40 personen toegestaan. Toeschouwers hebben geen toegang tot het complex (m.u.v. de personen die als chauffeur fungeren).
- Uitsluitend spelers en coaches hebben toegang tot de dug-out.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Vermijd het aanraken van je gezicht en schud geen handen.
- Er is maximaal één iemand tegelijk in de materiaalcontainers.
- Gedurende de sportactiviteit is er één toezichthouder aanwezig (draagt een hesje).
- Gebruik geen kauwgom om 'spugen' te voorkomen.
- Vul je flesje/bidon thuis.
- Gebruik voor reinigingsmomenten de hiervoor speciaal ingerichte desinfectiezuilen.
- Wijs elkaar op het niet naleven van de afgesproken maatregelen.



# Winschoter Honk- en Softbalclub

*De oudste honk- en softbalclub van Noord-Nederland*

*Opgericht 4 juli 1957*

## **Aankomst en vertrek:**

- Was voor vertrek thuis je handen met water en zeep. Op de club nogmaals je handen desinfecteren met de daarvoor bestemde desinfecterende handgel.
- Kom op eigen gelegenheid en met eigen vervoer naar de club.
- Bij het hek zijn mogelijk corona-coördinatoren van WVV aanwezig. Volg hun instructies op. Houdt rekening met aankomende en vertrekkende spelers.
- Route van/naar het veld (rode lijn op de afbeelding):
  - door het grote hek;
  - achter de kantine van WVV langs;
  - voor onze materiaal container langs (fiets hier stallen, niet op het veld);
  - neem de bocht onder de bomen door;
  - volg het tegelpad naar het veld.



## **Voor spelers:**

- Kom in sportkleding naar de sportactiviteit. Ga direct na de sportactiviteit naar huis.
- Desinfecteer regelmatig je handen. Bijvoorbeeld bij het verlaten van de dug-out.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de coach, toezichthouder en bestuursleden.
- Gebruik (indien mogelijk) alleen je eigen materiaal zoals handschoenen, knuppel, catcher-uitrusting, helm etc. Zorg dat je eigen materiaal van een duidelijk merkteken is voorzien.
- Gebruik je tijdens een sportactiviteit materiaal van de vereniging? Zorg er dan voor dat het door jou gebruikte materiaal voor en na de training gereinigd wordt.
- Sla, voor zover mogelijk, met slaghandschoenen.

## **Voor coaches:**

- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de sportactiviteit, zowel leden als niet- leden. Voor groepen onder de 18 jaar beschikt de coach over contactgegevens van ouders/vertegenwoordigers.
- Stel iedere sportactiviteit één persoon aan als toezichthouder.
- Zorg dat de sportactiviteit klaar staat als de spelers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen.
- **Verdeel de groep van 27 jaar en ouder voor aanvang van de training in groepen van vier personen. Verdeel de groepen over het veld en voorkom onderling contact tussen de groepen. Een goede suggestie is circuittraining door de groepen over verschillende stations te rouleren.**
- Reinig zowel voor als na de sportactiviteit alle gebruikte materialen, zoals ballen, knuppels, ballentonnen, pionnen, mobiele schermen, slagkooi, et cetera.
- Bespreek de geldende maatregelen voorafgaand aan de sportactiviteit. Spreek leden aan wanneer de maatregelen niet nageleefd worden.

## **Voor toezichthouder:**

- Draagt een daarvoor beschikbaar gesteld hesje.
- Ziet toe op het naleven van de bovengenoemde maatregelen en de hygiëne.
- Assisteert bij de genoemde reinigingsmomenten.
- Mede aansturend in geval van calamiteiten.



# Winschoter Honk- en Softbalclub

*De oudste honk- en softbalclub van Noord-Nederland*

*Opgericht 4 juli 1957*

## **Betreft wedstrijden:**

- Wedstrijden in competitieverband zijn niet toegestaan.

## **Betreft sportkantine:**

- De kantine is gesloten. Toiletten zijn wel toegankelijk.
- In het toilet is een desinfectiezuil geplaatst. Reinig voor en na gebruik je handen.
- De coach ziet toe op het naleven van de richtlijnen. De gebruiker van het toilet draagt zelf zorg voor het reinigen van de toiletten na ieder gebruik. Reinigingsmateriaal en beschermingsmiddelen zijn hiervoor beschikbaar in de kantine.

Op de volgende pagina zijn de kernpunten van het protocol terug te lezen in een overzicht.



# Winschoter Honk- en Softbalclub

De oudste honk- en softbalclub van Noord-Nederland

Opgericht 4 juli 1957

## Sporten bij W.H.S.C. gedurende COVID-19

Samen houden we ons aan de volgende afspraken:



Trek thuis je sportkleding aan. De kleedkamers zijn gesloten.



Plaats een desinfectiezuil in de kantine, op het terras, op het veld tijdens trainingen.



Vul thuis je flesje/bidon met drinken. De kantine is gesloten en kan niet gebruikt worden om water vandaan te halen.



Alle leden zijn welkom tijdens de sportactiviteit. Kom op eigen gelegenheid en met eigen vervoer naar de club.



Volg de instructies van WVV bij het betreden van het sportpark. Loop vervolgens achterlangs (voor de groene container langs) naar het veld.



> 18 jaar bewaren we onderling 1,5 meter afstand. Uitzondering is wanneer dit voor het spelverloop noodzakelijk is. [>27 jaar wordt in vaste groepen van vier personen gesport.](#)



**Blijf thuis...** als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts; als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft; als iemand in jouw huishouden positief getest is op coronavirus; als je terugkomt uit een gebied met oranje reisadvies (10 dagen thuisquarantaine); zolang je in thuisisolatie bent, omdat je wacht op de uitslag van jouw coronatest of omdat je direct contact hebt gehad met (1) iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld, (2) iemand die wacht op de uitslag van een coronatest.



Gebruik bij voorkeur je eigen materiaal. Gedeeld materiaal maken we voor en na de sportactiviteit schoon.



Vermijd social talk op de honken, bijeenkomsten op het veld en zingen/schreeuwen zoveel mogelijk.



Naast de spelers mag er slechts één coach plaatsnemen in de dug-out. Andere coaches nemen plaats langs het hek.



Bij iedere sportactiviteit is een toezichthouder aanwezig (draagt een hesje) die let op het naleven van de afspraken.



Op ons deel van het sportcomplex: max 40 personen. Toeschouwers zijn niet toegestaan.



De sportkantine is gesloten. Toiletten zijn wel toegankelijk. Reinig zowel voor als na gebruik het toilet en je handen.